Contracepción de Emergencia después de una Agresión Sexual

Datos Claves para Sobrevivientes

La Contracepción de Emergencia (EC) puede ayudar a prevenir el embarazo después de una agresión sexual o violación.

- Tomar EC después de una agresión sexual puede reducir sus probabilidades de quedar embarazada a causa de la misma.
- Tome la EC lo más pronto que pueda para que actúe mejor.
- La EC es más eficaz cuando se toma dentro de las primeras 12 horas después de la agresión sexual.
- La mayoría de los proveedores le dará EC hasta 3 días (72 horas) después de la agresión sexual. Otros se la darán hasta 5 días (120 horas) después.

¿Qué son las píldoras contraceptivas de emergencia?

Las píldoras EC contienen la misma medicación que las píldoras contraceptivas regulares. Hay dos tipos de píldoras EC que ayudan a prevenir el embarazo después de una agresión sexual:

- Plan B™ – contienen sólo progestina
- Dosis altas de píldoras contraceptivas regulares

No todas las mujeres pueden tomar EC por razones médicas. Hable con su médico para ver si la EC es lo indicado para usted.

La investigación médica muestra que la EC es segura y eficaz.

- Las píldoras EC han sido usadas en forma segura por millones de mujeres como método de prevención del embarazo de emergencia.
- Las píldoras Plan B™ con sólo progestina reducen el riesgo de embarazo un 89%.*
- Otras píldoras contraceptivas tomadas como EC reducen el riesgo de embarazo un 75%.*

* El propósito de la EC no es que se use como método anticonceptivo regular. Otros métodos son más eficaces para la prevención regular y a largo plazo del embarazo.

¿Cómo actúan las píldoras EC?

Las píldoras EC actúan de diferentes maneras. Pueden impedir que:

- el óvulo salga del ovario
- el esperma se encuentre con el óvulo
- el óvulo fertilizado se implante en el útero

La investigación médica muestra que la EC previene el embarazo:

- Si usted descubre más adelante que estaba embarazada cuando tomó EC, eso no le hará daño a su cuerpo ni a su embarazo.
- La EC no afectará su capacidad de quedar embarazada en el futuro.

¿Qué pasará después de que tome EC?

- Tal vez note cambios en las fechas o el flujo de su próximo período menstrual. **Si su período tiene más de 1 semana de atraso, tal vez esté embarazada.**
- Puede experimentar efectos secundarios no serios, como náusea, dolor abdominal y mareo, similares a los efectos secundarios de las píldoras contraceptivas regulares.
- **Si vomita durante las primeras 2 horas después de haber tomado una dosis, llame a su proveedor médico para ver si debe repetir la dosis.**
- El médico puede contestar cualquier pregunta que usted tenga sobre la EC.

¿Dónde puedo conseguir EC después de una agresión sexual?

- Los hospitales con salas de emergencia.
- Proveedores médicos y programas de planificación familiar.
- En Massachusetts, algunas farmacias dispensan EC. Llame antes y pregunte si su farmacéutico puede dispensar EC.

No espere: cuanto más pronto se toma la EC, mejor actúa para prevenir el embarazo después de una agresión sexual.

Si no le dieron EC en el hospital y necesita más ayuda para conseguirla, usted puede:

- **llamar al Rape Crisis Hotline (línea de asistencia a víctimas de violación)** para hablar con alguien y pedir ayuda para conseguir EC después de una agresión sexual: **1-800-223-5001 (español)** ó **1-800-841-8371 (inglés)** o visitar www.mass.gov/dph/fch/sapss/sites.htm, o
- **llamar al 1-888-Not-2-Late (1-888-668-2528)** o visitar www.not-2-late.com para pedir ayuda siempre que necesite EC.
- Para encontrar servicios de planificación familiar económicos, incluyendo EC, control de la natalidad, y asesoramiento y pruebas de ETS (enfermedades de transmisión sexual): **llame al 1-877-414-4447 (español)** o al **617-624-6060** o visite <http://www.mass.gov/dph/fch/famplan.htm>